

CS Používání tréninkových disků

Zvuky výcvikových disků se jasně liší od obvyklých zvuků, se kterými se váš pes každý den setkává. Na rozdíl od hromady klíčů nebo kamenů v plechovce lze *tréninkové disky* bez zvuku zvednout, odnést a uložit. To znamená, že *tréninkové disky* vydávají zvuk pouze tehdy, když vy chcete. Nejprve seznámte svého psa s neobvyklým zvukem. Nepokoušejte se však pomocí tréninkových disků okamžitě vyřešit případný problém s chováním.

Bude chvíli trvat, než si váš pes uvědomí, že cvičné disky používáte pouze tehdy, když dělá něco, s čím nesouhlasíte. Zvuk pomáhá soustředit pozornost psa na psovoda, aby bylo možné trénovat změnu chování nebo odměnit psa za pokrok ve výcviku.

Řešte vždy jen jeden problém. Když používáte *tréninkové disky*, použijte také slovo jako „ne“. Tím je psovi jasné, že s jeho chováním nesouhlasíte (např. bere jídlo bez povolení).

Pokud máte několik psů, mějte na paměti, že musíte *tréninkové disky* používat jednotlivě pro každého psa a cvičit vždy pouze s jedním psem.

Možnosti využití *tréninkových disků*:

Zavolání psa zpět

Chcete, aby se váš pes k vám vrátil, když je roztržitý, a proto se na vás plně nesoustředí. Zároveň ji můžete zvyknout na zvuk *tréninkových disků*. Nechte svého psa vzdálit se od vás dle libosti na dlouhém vodítku. Opatrně odhďte *tréninkové disky* do blízkosti psa (tím snadno upoutáte její pozornost). Jakmile váš pes zareaguje na *tréninkové disky* a podívá se směrem k nim nebo k vám, zavolejte „ke mně“ nebo jakýkoli jiný povel, který chcete fixovat. Pes bude zpravidla nyní zvědavý a na zvuk disků zareaguje. Pokud se tak nestane, měli byste jej ihned povzbudit, aby se k vám vrátil (zavoláním, tleskáním ...). Jakmile se pes k vám dostane, intenzivně jej chvalte. Pokračujte v chůzi a nenápadně zdvihněte *tréninkové disky*. Toto cvičení opakujte v nepravidelných intervalech.

Sedni nebo lehni

Naučte svého psa aby si na povel sedl nebo lehl a v pozici setrval, dokud nedáte další povel. Uvedte svého psa do požadované polohy (měl by tento příkaz dobře znát). Řekněte „Sedněte“ nebo „Dolů“ (nejlépe posíleno signálem ruky) a pomalu odcházejte od psa. Nejprve se vzdalte jen o pár kroků dál, poté vzdálenost postupně zvětšujte. Při odchodu vždy psa sledujte. V okamžiku, kdy váš pes projeví náznaky, že chce vstát, nechte *tréninkové disky* spadnout na zem a zopakujte váš povel a signál rukou. Uvedte psa znovu do výchozí polohy a cvik opakujte. Pokud váš pes cvičení chápe a vykonává dobře, resp. zůstal sedět/ležet tak dlouho, jak jste chtěli, intenzivně jej pochvalte a odměňte jej pamlskem / hračkou. Chcete-li psa uvolnit, dejte mu povel k opětovnému pohybu, například „Volno“ nebo „Běž“.

Odměňte svého psa za každou část cvičení, pokud ji vykonal dobře, intenzivně jej chvalte!

Mezi fáze tréninku vložte také fáze hry. Trénink vždy ukončete s úspěchem. Existuje mnoho možností, jak používat *tréninkové disky*. Sami přijdete při práci se psem na nové způsoby využití *tréninkových disků*. Vždy buďte důslední a vždy svého psa za dobrý výkon intenzivně chvalte!